

## Jadłospis obiadowy od 06.01.2025 r. do 10.01.2025 r.

Data	Obiad	Zmiany
06.01.2025	ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI	
07.01.2025	<p><b>Krupnik jęczmienny na masełku</b> (kasza jęczmienna 1c, ziemniaki, masło 7, marchew, pietruszka, por, seler 9, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Kotlet schabowy panierowany (wieprzowina, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3, olej, przyprawy)</p> <p>Mizeria (ogórek zielony, szczypior, śmietana 7 (18%), sól, cukier, pieprz, ocet 10%)</p> <p>Kompot śliwkowy (śliwki i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Jogurt owocowy (mleko 7)</p>	
08.01.2025	<p><b>Zupa szczawiowa z jajkiem ze śmietaną na masełku</b> (szczaw konserwowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, jajka 3, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Pierogi leniwe z masełkiem (mąka pszenna 1a, twaróg półtł. 7, jajka 3, masło 7, cukier)</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka (marchew, jabłko, kwasek cytrynowy, cukier, olej)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowy</p>	
09.01.2025	<p><b>Zupa z zacierką babuni na masełku</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, jajka 3, masło 7, mąka pszenna 1a, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Kasza gryczana parowana w piecu (kasza gryczana, przyprawy)</p> <p>Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym (mięso wieprzowe, śmietana 7 (18%), koncentrat pomidorowy, jajka 3, cebula, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret (kapusta pekińska, marchewka, papryka mix, ogórek zielony, szczypior, kukurydza konserwowa, koper, olej, przyprawy)</p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnie i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Banan</p>	
10.01.2025	<p><b>Zupa z fasolki szparagowej na masełku</b> (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, seler 9, masło 7, mąka pszenna 1a, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Medalion rybny (filet z dorsza 4, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Bukiet królewski parowany w piecu z masełkiem (kalafior, brokuł, marchew, brukselka, masło 7, sól)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-truskawkowy (jogurt naturalny (mleko 7 (2%)), banan, truskawka mrożona, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zboża zawierające gluten</li> <li><b>1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut</b></li> <li>2. Skorupiaki i produkty pochodne</li> <li>3. Jaja i produkty pochodne</li> <li>4. Ryby i produkty pochodne</li> <li>5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</li> <li>6. Soja i produkty pochodne</li> <li>7. Mleko i produkty pochodne</li> <li>8. Orzechy</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>9. Seler i produkty pochodne</li> <li>10. Gorczyca i produkty pochodne</li> <li>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</li> <li>12. Dwutlenek siarki</li> <li>13. Łubin</li> <li>14. Mięczaki</li> </ol> |
|---|---|

8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia

\* 0,250 g kompotu zawiera 6g cukru.

03.01.2025 r. Magdalena Ostrowska

## Jadłospis obiadowy od 13.01.2025 r. do 17.01.2025 r.

Data	Obiad	Zmiany
13.01.2025	<p>Rosolnik z kaszą manną na masełku (kasza manna 1a, ziemniaki, masło 7, marchew, pietruszka, por, seler 9, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Łazanki z mięsem i kapustą (mąka pszenna 1a, jajka 3, drożdże 7, kapusta biała i kwaszona, cebula, wieprzowina, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Jabłko</p>	
14.01.2025	<p>Zupa pomidorowa z ryżem na masełku ze śmietaną (ryż, masło 7, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, por, seler 9, śmietana 7 (12%), natka pietruszki, mąka pszenna 1a, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Kotlet mielony wieprzowy (mięso wieprzowe, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3, cebula, czosnek, olej, przyprawy)</p> <p>Surówka z białej kapusty (biała kapusta, marchew, koper, szczypior, olej, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Kompot truskawkowy (truskawki i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Serek owocowy (mleko 7)</p>	
15.01.2025	<p>Zupa grochowa (groch łuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Naleśniki z białym serem i sosem jabłkowym (mąka pszenna 1a, jajka 3, mleko 7, twaróg 7, jabłka, cukier, cukier waniliowy, cynamon)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowo-warzywny</p>	
16.01.2025	<p>Zupa ziemniaczana na masełku (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, mąka pszenna 1a, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Kasza kuskus (pszenica 1a, przyprawy)</p> <p>Kurczak w sosie śmietanowo-ziołowym (filet z kurczaka, śmietana 7 (18%), mąka pszenna 1a, zioła, przyprawy)</p> <p>Ogórek konserwowy (gorczyca 10)</p> <p>Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Kiwi</p>	
17.01.2025	<p>Zupa kalafiorowa ze śmietaną na masełku (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Filet z dorsza panierowany (dorsz 4, jajka 3, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Surówka z kwaszonej kapusty (kapusta kwaszona, marchew, szczypior, cukier, olej)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-ananasowy (jogurt naturalny (mleko 7 (2%)), banan, ananas, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

- 4. Ryby i produkty pochodne
- 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- 6. Soja i produkty pochodne
- 7. Mleko i produkty pochodne
- 8. Orzechy

**8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia**

**\* 0,250 g kompotu zawiera 6g cukru.**

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

03.01.2025 r. Magdalena Ostrowska